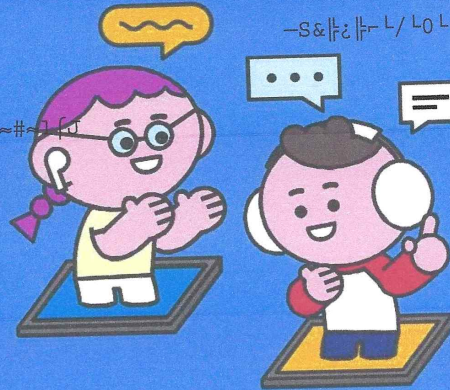


## 임상시험 대상자 모집 공고

# 다면적 측정을 통한 섭식장애 셀프관리 어플리케이션 무작위 대조 연구



### 연구 제목

다면적 측정을 통한 섭식장애 셀프 관리 어플리케이션 무작위 대조 연구

### 연구 목적

섭식장애 셀프 관리 어플리케이션의 효과성을 알아보고자 하는 연구입니다.

### 연구 대상자

#### 선정 기준

- A. 만 13세 이상 22세 이하 청소년 및 성인(미성년자의 경우, 보호자 동반)
- B. 지난 4주 이내에 폭식\*을 1회 이상 경험한 경우  
\*단시간(2시간) 내에 많은 양의 음식을 먹고, 먹는 것에 대해서 조절 능력의 상실감을 느끼는 경우  
(예, 먹는 것을 멈출 수 없거나 얼마나 많이 먹을 지 조절 할 수 없는 느낌)
- C. 연구 목적 및 절차에 대해 충분히 이해하고 동의한 경우

#### 제외 기준

- A. 동의서를 읽을 수 없는 자
- B. 신경성 식욕부진증 진단을 받은 경우
- C. BMI ≤ 17.5 로 저체중인 경우
- D. 자폐증을 비롯한 발달 장애, 지적장애, 조현병, 양극성장애, 기타 정신증이 있는 경우

### 연구 절차

동의를 취득 후(미성년자의 경우, 보호자 동의 포함) 선정된 대상자들을 대상으로 섭식장애 셀프 관리 어플리케이션을 8주간 사용하시며, 사용 전 후로 청소년 213문항 보호자 54문항(성인 제외), 성인은 228문항의 설문지를 작성하며, HRV 기기를 통해 생체 신호를 측정합니다.  
한 번 방문당 총 소요 시간은 40-50분 정도이며, 병원에 총 3회 방문 하셔야 합니다. 또한, 측정에 동의하는 대상자에 한 해 fNIRS를 이용해 뇌영상을 측정하고, 8주 동안 손목 밴드형 웨어러블 기기를 통해 심박수 및 운동 정보를 측정합니다.  
모든 절차가 이루어진 후 3개월 뒤 온라인 설문지를 통해 추적 관찰이 이루어 집니다

### 연구 참여 시 소요되는 비용 및 사례비 여부

연구 참여 시 별도의 비용은 발생하지 않습니다. 모든 과정을 완료하시면 소정의 사례비 및 작성하신 심리 척도를 기반으로 심리검사 결과지를 제공할 예정입니다. (fNIRS 결과는 따로 제공되지 않음)

### 예측 되는 위험

연구를 위해 설문지 및 면담을 하는 과정에서 예상되는 위험성, 부작용, 불편은 없습니다.

### 실시기관 연구 책임자 및 담당자의 연락처

강남세브란스 병원 정신건강의학과 김은주 교수 (서울 강남구 언주로 211 강남세브란스 병원)  
강남세브란스 병원 연구 담당자: 신보경 연구원 (010-2251-2380)