

대상자 모집공고

다면적 측정을 통한 섭식장애 셀프 관리 어플리케이션 무작위 대조 연구

1. 연구 제목

다면적 측정을 통한 섭식장애 셀프 관리 어플리케이션 무작위 대조 연구

2. 연구 목적

섭식장애 셀프 관리 어플리케이션의 효과성을 알아보고자 하는 연구입니다.

3. 연구 대상자

선정 기준

A. 만 13세 이상 22세 이하 청소년 및 성인(미성년자의 경우, 보호자 동반)

B. 지난 4주 이내에 폭식*을 1회 이상 경험한 경우

*단시간(2시간) 내에 많은 양의 음식을 먹고, 먹는 것에 대해서 조절 능력의 상실감을 느끼는 경우

(예, 먹는 것을 멈출 수 없거나 얼마나 많이 먹을 지 조절 할 수 없는 느낌)

C. 연구 목적 및 절차에 대해 충분히 이해하고 동의한 경우

제외 기준

A. 동의서를 읽을 수 없는 자

B. 신경성 식욕부진증 진단을 받은 경우

C. BMI ≤ 17.5 로 저체중인 경우

D. 자폐증을 비롯한 발달 장애, 지적장애, 조현병, 양극성장애, 기타 정신증이 있는 경우

4. 연구 절차

동의서 취득 후(미성년자의 경우, 보호자 동의 포함)선정된 대상자들을 대상으로 섭식장애 셀프 관리 어플리케이션을 8주간 사용하시며, 사용 전 후로 청소년 213문항 보호자 54문항(성인 제외), 성인은 228문항의 설문지를 작성하며, HRV 기기를 통해 생체 신호를 측정합니다.

한 번 방문당 총 소요 시간은 40-50분 정도이며, 병원에 총 3회 방문 하셔야 합니다. 또한, 측정에 동의하는 대상자에 한해 fNIRS를 이용해 뇌영상을 측정하고, 8주 동안 손목 밴드형 웨어러블 기기를 통해 심박수 및 운동 정보를 측정합니다. 모든 절차가 이루어 진 후 3개월 뒤 온라인 설문지를 통해 추적 관찰이 이루어 집니다

5. 연구 참여 시 소요되는 비용 및 사례비 여부

연구 참여 시 별도의 비용은 발생하지 않습니다. 모든 과정을 완료하시면 소정의 사례비 및 작성하신 심리 척도를 기반으로 심리검사 결과지를 제공할 예정입니다.
(fNIRS 결과는 따로 제공되지 않음)

6. 예측되는 위험

연구를 위해 설문지 및 면담을 하는 과정에서 예상되는 위험성, 부작용, 불편은 없습니다.

7. 실시기관 연구 책임자 또는 담당자의 연락처

연구 담당자: 신보경 연구원(010-2251-2380)

카카오톡 채널

강남세브란스 폭식 셀프-관리 연구

ID: gnsev_eating

